



Mallorca , Spanien ★★★	7 Tage DZ/HP ab 359,- €	Teneriffa , Spanien ★★★	7 Tage DZ/HP ab 399,- €
Türkei , Side Alanya ★★★	7 Tage DZ/HP ab 267,- €	Fuerteventura , Spanien ★★★	7 Tage DZ/HP ab 499,- €
Ägypten , Hurghada S. ★★★	7 Tage DZ/HP ab 348,- €	Tunesien , Monastir ★★★★	7 Tage DZ/HP ab 299,- €
Gran Canaria , Spanien ★★★	7 Tage DZ/HP ab 384,- €	Kreta , Griechenland ★★★	7 Tage DZ/HP ab 319,- €



Anzeigen Service Freizeit Abo/Shops

Auskunft | Stadtplan | HVV | Kino | Veranstaltungen

Partnersuche bei

Hamburger Abendblatt

Home

Abo & Kontakt

Nachrichten

Hamburg

Sport

Fußball in Hamburg

Politik

Wirtschaft

Kultur / Medien

Wissen

Norddeutschland

Aus aller Welt

Hamburg Live

Clubs & Konzerte

Film

Live & Digital

City & Singles

Kultur

Kinder

Umland

Ahrensburg

Harburg/Landkreise

Norderstedt

Pinneberg

Magazin

Beruf & Erfolg

Wohnen & Eigentum

Auto & Motor

Mercedes-Benz HH

Freizeit & Reise

Gesundheit

Geld & Versicherung

Computer & Internet

Telefon & Mobile

Wochenende

TV-Programm

Extra

Zeitung-Abo

PDF-Aktuell

Archivsuche

Newsletter-Abo

VideoNews

MP3 Audio

Mobile Dienste

Forum

Weblogs

Schülerprojekt

Bildschirmshoner

RSS-Feeds

Abendblatt-Center

Sitemap

Kooperationen

Partnersuche

Singlebörse

Schulfreunde finden

Firmensuche

Gehalt & Bewerbung

Rechtsberatung

Stadtplan

Luftbilder

Hamburg Live > City & Singles

So hält die Liebe ewig

Tipps vom Parship-Single-Coach



Der Mensch fliegt zum Mond, baut Westentaschen-Computer und wird irgendwann womöglich sogar Cellulite heilen – doch das Geheimnis einer dauerhaft glücklichen Beziehung hat er noch nicht entschlüsselt. Oder doch? Mit der Parship Single- und Partnerstudie 2007 wurde jetzt zumindest der Versuch unternommen... Um herauszufinden, wie die Liebe "funktioniert", wurden insgesamt 1000 Singles und Nichtsingles im Alter zwischen 16 und 60 Jahren nach ihrer "Liebesformel befragt".

Eric Hegmann, Autor von Beziehungsratgebern ("Die Traumprinz-Falle") und Parship-Single-Coach, hat die fünf wichtigsten Erkenntnisse und seine persönlichen Ratschläge für eine harmonische Beziehung für Sie zusammengestellt.

1. Leidenschaft + Pragmatismus = Liebe

Die große Mehrheit der 1.000 Befragten sagt: Hingabe einerseits und harte Arbeit andererseits sind die Erfolgsfaktoren, die die Qualität und Langfristigkeit einer Beziehung sicherstellen. Damit bejahen die Deutschen eine ausgewogene Mischung aus Pragmatismus, Herz und Leidenschaft in der Partnerschaft.

E. Hegmann: "Leidenschaft und Hingabe sind wichtig für die Partnerschaft – und auch ein Zeichen von Vertrauen. Vergessen Sie aber nicht, dass Liebe auch manchmal einen kühlen Kopf erfordert. Gerade in schwierigeren Phasen der Beziehung müssen Lösungen gemeinsam erarbeitet werden. Umso schöner ist es, ein neues Aufflammen der Leidenschaft gemeinsam zu erleben".

2. Ein Gewitter reinigt die Luft

Über 50 Prozent der Deutschen sehen gelegentlichen Beziehungskrach als ein wesentliches Element einer dauerhaften Beziehung. Wichtig ist ihnen aber neben der Auseinandersetzung mit dem Partner auch die Bereitschaft, die Sicht des anderen zu akzeptieren. Lediglich 17 Prozent der Befragten versuchen bei Konflikten, den Partner um jeden Preis von der eigenen Meinung zu überzeugen.

E. Hegmann: "Mit dem passenden Partner sind gelegentliche Auseinandersetzungen auf keinen Fall ein Beziehungskiller. Wenn Sie Selbstbewusstsein und Kompromissbereitschaft an der richtigen Stelle verbinden, kann ein Streit die Partnerschaft durchaus mal "zurechtrücken". Nehmen Sie einen kleinen Krach ruhig gelassen – die Harmonie wird sich mit dem "Richtigen" von selbst wieder einstellen.

3. Einfach mal alleine losziehen

Für rund 66 Prozent der deutschen Singles und 55 Prozent der Gebundenen setzen hat Eigenständigkeit in der Beziehung einen hohen Stellenwert. Zum Beispiel verbringt die Mehrheit der Befragten einen Teil ihrer Freizeit auch gerne mal ohne den Partner.

E. Hegmann: "Ein eigenes Hobby, mal alleine losziehen – einen Teil der Freizeit nicht "im Doppelpack" zu verbringen vermeidet Langeweile! Spannende Gesprächsthemen ergeben sich wie von selbst, und die Vorfreude auf den nächsten Tag zu zweit kann Wunder wirken."

4. Ehrlich währt am Längsten

Mit einem Seitensprung wird das Vertrauen des Partners missbraucht. Ein Fehltritt, den die Mehrheit der Deutschen dem Partner beichten würde. Nur etwa 15 Prozent der Befragten sehen Verschiegenheit nach dem Motto "Was mein Partner nicht weiß, macht mich nicht heiß" als bessere Alternative.

E. Hegmann: "Eine Partnerschaft wird nicht erst aufs Spiel gesetzt, sobald ein vermeintlicher Fehltritt gebeichtet, sondern in dem Moment, wenn der Partner betrogen wird. Wer fremdgeht, sollte seine Beziehung auf alle Fälle überdenken. Am besten gemeinsam mit dem Partner – in einem ehrlichen und klärenden Gespräch."

5. Drei Worte, die dazu gehören

Für rund 54 Prozent der Deutschen sind die Worte "Ich liebe Dich" Teil einer glücklichen Partnerschaft. Nur 16 Prozent entscheiden sich ausschließlich für "Taten statt Worte" und möchten die Liebeserklärung in einer Beziehung lieber ganz vermeiden.

E. Hegmann: "Mein Tipp ist: Stehen Sie zu Ihren Gefühlen. Aber gehen Sie mit Liebeschwüren nicht zu verschwenderisch um, so dass es beliebig klingt. Nicht jedes kurze Telefonat muss mit "Ich liebe Dich" beendet werden, sonst werden die schönsten Worte schnell zur Routine."

Aktualisiert am 17. August 2007 um 10:22

Weitere Artikel zum Thema:

Take me away vom 16. August 2007 (City & Singles)

[← Zurück]

[🖨 Artikel drucken] [✉ Artikel versenden]

Suche in Hamburg

▶ Ärzte, Behörden, Restaurants... [HIER]

▶ Abendblatt-Archiv

▶ zur Detailsuche

Hamburger Abendblatt
Zeitungsanzeige aufgeben? [HIER]

Anzeigen

▶ Stellenmarkt

▶ Immobilienmarkt

▶ Automarkt

▶ Reiseangebote

▶ Pinwand

▶ Traueranzeigen

Veranstaltungen

alle Rubriken

nur heute und morgen

die nächsten 7 Tage

beliebiger Zeitraum

Stichwort

(z.B. Ort, Thema...)



Lieben Sie Hamburg?



Street-Gig:
Revolverheld



Alle Bilder [HIER]

StayFriends



➔ Jetzt HIER suchen

KlickKino



Alle Bilder [HIER]

Kinoprogramm

